



PROF. DR. NİHAT GÜLTEKİN

SPOR HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Sporcu Sağlığı Performansı ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanı

2023

Sporcu Sağlığı, Performansı ve Hizmet Kalite Standartları Daire Başkanlığı olarak halihazırda ve imkanlar dahilinde Olimpiyatlar, Paralimpik Oyunlar ile Avrupa ve Dünya Őampiyonalarına hazırlanacak sporculara tıbbi ve bilimsel destek sağlanmakta, periyodik sağlık ve performans takipleri yapılmakta ve eğitimler dzenlemektedir.

Başkanlık olarak ülkemiz sporunun gelişmesi ve uluslararası alanda başarılı olmak için çalışan milli sporcularımıza, sağlık ve performans yönünden mümkün olan her türlü desteği sağlamak ve bu yönde karşılaşılabilecek sorunları en alt düzeyde tutmak temel amaç ve hedefimizdir.



Başkanlığımızda yapılan sağlık testleri; sporcunun sağlığını korumak, performansını etkileyebilecek olumsuzları tespit ederek önlem almak ve sporcunun performansını arttırmaya yönelik olarak planlanır ve uygulanır. Performans testleri; sporcunun müsabaka takvimine göre branş antrenörleri ve kondisyonerleriyle istişare edilerek spor branşına özgü testler planlanır ve uygulanır. Burada amaç branşa uygun testleri doğru zamanda uygulamaktır. Örneğin sporcunun kilo düştüğü periyodlar ve müsabaka takvimi test seçimlerinde dikkate alınır. Bu testlerin yapılmasındaki ana amacımız sporcunun eksikliklerini tespit etmek ve bu eksiklikleri doğru zamanda tamamlayarak performansını geliştirmesine katkı sağlamaktır.



Başkanlık olarak hizmetlerimizi aşağıda belirtilen birimlerimizle yürütmekteyiz.

- ✓ Poliklinikler ve Laboratuvarlar
- ✓ Ağız ve Diş Sağlığı Ünitesi
- ✓ Beslenme ve Diyet Birimi
- ✓ Psikolojik Değerlendirme ve Müdahale Birimi
- ✓ Fizyoterapi ve Sportif Rehabilitasyon Birimi
- ✓ Performans Birimi



Daire Başkanlığı Personel Branş Dağılımı

Sporcu Sağlığı, Performansı Ve Dopingle Mücadele Şube Müdürlüğü		
İdari Personel	4	1 Şube Müdürü V. 1 Bilgisayar İşletmeni 2 V.H.K.İ
Poliklinik	2	1 Kurum Doktoru 1 Spor Hekimi (1 gün grv.)
Ağız ve Diş Sağlığı Birimi	2	1 Diş Hekimi 1 Memur
Performans Birimi	8	1 Koordinatör (Grv.) 1 Spor Bilimci (1 gün grv.) 2 Fizyoterapist 3 Spor Uzmanı 1 Antrenör 1 Bilgisayar İşletmeni
Psikolojik Değerlendirme ve Müdahale Birimi	2	2 Psikolog
Beslenme ve Diyet Birimi	5	5 Diyetisyen
Fizyoterapi ve Sportif Rehabilitasyon Birimi	12	10 Fizyoterapist 2 (Federasyon Grv.)
Biyokimya/Mikrobiyoloji Laboratuvarı	4	1 Şube Müdürü (Biyolog) 1 Teknik Uzman (Kimyager) 2 Hemşire
Hasta Kayıt	2	1 Bilgisayar İşletmeni 1 V.H.K.İ.
Toplam	41	

Sporcu Sigortalanması ve Koordinasyon Şube Müdürlüğü		
İdari Birim	1	1 Şube Müdürü
Sigorta Birimi	2	2 Bilgisayar İşletmeni
Satın Alma Birimi	4	2 Bilgisayar İşletmeni 1 V.H.K.İ 1 İşçi
Toplam	7	

Kalite Standartları ve Eğitim Şube Müdürlüğü		
İdari Birim	1	1 Şube Müdürü
Evrak Kayıt ve Personel Birimi	4	1 Sportif Eğitim Uzmanı 2 Bilgisayar İşletmeni 1 Tekniker
Toplam	5	



Daire Başkanlığımızda Bulunan Cihazlar

POLİKLİNİK BİYOKİMYA VE MİKROBİYOLOJİ LABORATUVARLARI

- ✓ RANDOX IMOLA Otomatik Biyokimya Analizörü
- ✓ A25 Biyokimya Analizörü
- ✓ SYSMEX Kan Sayımı Cihazı
- ✓ MEDONIC Hemogram Cihazı
- ✓ OLYMPOS Mikroskop
- ✓ ACON MISSION ve INSIGHT EXPERT İdrar Analizörleri

FİZYOTERAPİ VE SPOR TİF REHABİLİTASYON ÜNİTESİ

- ✓ Dijital Spirometre (Solunum Fonksiyon Testleri, Solunum Kas Kuvveti Ölçümü)
- ✓ Elektroterapi Ünitesi (Elektro Fiziksel Ajan Tedavisi)
- ✓ WİNTECARE Cihazı (Odaklanmış Radyofrekans Tedavisi)
- ✓ HILT Cihazı (Yüksek Yoğunluklu Lazer Tedavisi)
- ✓ ESWT Cihazı (Ekstrakorporeal Şok Dalga Tedavisi)
- ✓ GAME READY Cihazı (Sıcak-Soğuk-Kontrast ve Kompresyon Tedavisi)
- ✓ ASA Robotik Lazer Cihazı (Düşük Yoğunluklu Lazer Tedavisi)
- ✓ Traksiyon Ünitesi (Traksiyon Tedavisi)
- ✓ HUR Pnömotik Egzersiz Test ve Rehabilitasyon Sistemi
- ✓ RED-COURT Nöromusküler Eğitim ve Egzersiz Sistemi
- ✓ SPEED-COURT Hız, Reaksiyon, Çeviklik ve Dayanıklılık Gelişim Laboratuvarı
- ✓ ISOMED-2000 İzokinetik Dinamometre (Gövde ve Ekstremitte Kas Kuvvet Ölçümü ve Rehabilitasyonu Uygulamaları)
- ✓ DIERS Çoklu İzometrik Kas Kuvvet Ölçüm Cihazı
- ✓ Resiprokal Kol-Bacak Ergometresi
- ✓ NORAXON Elektromyografi (EMG)
- ✓ DIERS Kinematik Taban Postür ve Yürüme Analizi Cihazı
- ✓ HUR Statik ve Dinamik Denge Ölçüm Cihazı
- ✓ HUBER Denge Ölçümü ile Denge ve Kas Kuvvet Rehabilitasyonu Cihazı
- ✓ FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN (FMS) Test Bataryası (Fonksiyonel Hareket Değerlendirme)

BESLENME VE DİYET BİRİMİ

- ✓ BOD-POD Cihazı (Hava Değişim Pletismografisi ile Vücut Kompozisyon Ölçümü)
- ✓ FITMATE GS İndirekt Kalorimetre (Dinlenik Metabolik Hız Ölçümü)
- ✓ TANİTA MC980 Cihazı (Biyoelektrik İmpedans Analizi (BİA))
- ✓ ACTIGRAPH Fiziksel Aktivite Monitörü (Enerji Harcaması Ölçümü)

PERFORMANS BİRİMİ

- ✓ NORAXON Üçboyutlu Hareket Analizi
- ✓ NORAXON Elektromyografi (EMG)
- ✓ NORAXON MYOMOTION Kuvvet ve Basınç Analiz Cihazı
- ✓ SPEED-COURT Hız, Reaksiyon, Çeviklik ve Dayanıklılık Gelişim Laboratuvarı
- ✓ COSMED K5 Kardiyopulmoner Egzersiz Test Sistemi (Maksimal Oksijen Kullanım Kapasitesi Ölçümü)
- ✓ H/P COSMOS TREADMILL Koşu Bandı
- ✓ KISTLER FORCE PLATE Kuvvet Platformu
- ✓ LACTAT PLUS Laktat Analiz Sistemi
- ✓ OPTOJUMP Test Sistemi (Koşu, Yürüme, Sıçrama, Denge, İşitsel ve Görsel Reaksiyon vb. analizler)
- ✓ MICROGATE GYKO ve TENDOPOWER Kol ve Bacak Çekiş Hızı ve Kuvveti Ölçüm Sistemleri
- ✓ Y BALANCE Dinamik Denge Ölçüm Sistemi
- ✓ MICROGATE WITTY Görsel Reaksiyon ve Bilişsel Test ve Antrenman Sistemi
- ✓ MICROGATE Koşu Analiz Sistemi ve Fotosel
- ✓ MONARC ve LODE EXCALIBUR SPORT Bisiklet Ergometre Test Sistemleri
- ✓ MONARC PEAK BIKE Üst ve Alt Ekstremitte Bisiklet Ergometresi
- ✓ Bacak Dinamometresi
- ✓ Handgrip El Dinamometresi
- ✓ Esneklik Otur- Eriş Sehpa

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI ÜNİTESİ

- ✓ Diş Ünitesi RVG
- ✓ Görüntüleme Sistemi



Daire Başkanlığımızda Bulunan Cihazlar



2022 – 2023 Yıllarında Başkanlığımızda Branşlara Göre Stajyer Sayıları

SIRA NO	STAJ PROGRAMI	BRANŞ	Kişi Sayısı
1	Cumhurbaşkanlığı (Kariyer Kapısı) “2022 yılı Ulusal Staj Programı“	Fizyoterapist	15
		Diyetisyen	3
		Psikolog	4
		Laboratuvar Teknikeri	1
2	Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi	Fizyoterapist	91



Başkanlığımızca **2023 yılında 19.519 Milli Takım mensubunun** ferdi kaza sigorta işlemi yapılmıştır.



TÜRKİYE OLİMPİYAT HAZIRLIK MERKEZLERİ (TOHM)

Olimpiyatlara katılacak ve katılması muhtemel yetenekli sporcuların seçilmesi, yetiştirilmesi, performanslarının geliştirilmesi, eğitimlerinde ve sosyal gelişimlerinde müşterek ve standart bir uygulamanın sağlanması için kurulmuş olup

23 Kasım 2013 tarihinde **13 ilde 164** (108 Yatılı – 56 Gündüzlü) sporcu ile faaliyete geçmiştir.

Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezlerimiz **bugün 25 ilde 21 olimpik branşta** yatılı 535 ve gündüzlü 797 olmak üzere **1332 sporcu** ile faaliyetlere devam etmekte olup **gündüzlü sporcularımıza 3.960,52 yatılı sporcularımıza 4.526,30 TL** harçlık verilmektedir.



MEVCUT TOHM İLLERİ (25 İL)

ANKARA

EDİRNE

MALATYA

AFYON

ERZURUM

MANİSA

ADANA

GAZİANTEP

MERSİN

ANTALYA

İZMİR

RİZE

ARTVİN

KAHRAMANMARAŞ

SAKARYA

BOLU

KAYSERİ

SAMSUN

BURSA

KOCAELİ

ŞANLIURFA

DİYARBAKIR

KONYA TRABZON

AKSARAY (PARALİMPİK KAMP EĞİTİM MERKEZİ)



21 OLİMPİK BRANŞ

ATICILIK

GÜREŞ

TENİS

ATLETİZM

HALTER

TRİATLON

BİSİKLET

JUDO

OKÇULUK

BOKS

KANO

YELKEN

BUZ PATENİ

KAYAK

YÜZME

CİMNASTİK

KÜREK

CURLİNG

MODERN PENTATLON

ESKRİM

TAEKWONDO



Olimpiyat Oyunlarına hazırlanan madalya hedefli sporcularımızı yetiştirmek amacıyla hazırlanmış olan proje doğrultusunda, her yıl sporcularımız **genel sağlık taraması ve performans analizlerine** tabii tutulup, çıkan sonuçlara göre merkezlerimizde Akademik Danışmanlar ve tecrübeli antrenörler nezaretinde bilimsel temellere dayanan antrenman programları uygulanmaktadır.

Branşlarında uzman **339 antrenör** görev yapmaktadır.

Ayrıca sporcularımızın **teknik malzeme ihtiyaçları** giderilerek, **antrenman alanları uluslararası standartlarda donanıma sahip** hale getirilmiş ve bu sayede sporcularımıza kaliteli antrenman ortamları oluşturulmuştur.

Merkezlerdeki tüm sporcuların **performans analizlerine** göre giriş-çıkış işlemleri, **her yıl iki dönem halinde**; ğretim dönemi başlamadan ve ara tatil döneminde yapılır.



TOHM DESTEK ELEMANLARI

Doktor.....	1
Spor Psikoloğu.....	34
Fizyoterapist.....	45
Beslenme Uzmanı..	31
Kondisyoner.....	4
Masör/Masöz.....	48
Mekaniker.....	1
TOPLAM	164

Merkezlerimizde görev yapmaktadırlar.



- Söz konusu destek **personellerinin mesleki gelişimlerine katkı sağlayabilmek amacıyla** Sporcu Yetiştirme Daire Başkanlığı, TOHM Şube Müdürlüğü tarafından **gelişim seminerleri düzenlenmekte** olup aylık raporlandırma çalışmaları takip edilmektedir.
- Gençlik ve Spor Bakanlığı, Türkiye Olimpiyat Hazırlık Merkezlerinden (TOHM) yararlanan sporcuların **dil eğitimine katkı sağlamak amacıyla Türk Eğitim Derneği (TED)** ile eğitim protokolü imzalamıştır.
- Bakanlığımız ve Yükseköğretim Kurulu Başkanlığı arasında 24.12.2013 tarihinde imzalanan işbirliği protokolü çerçevesinde; üniversiteli sporcularımızın **bağlı buldukları üniversitelerden merkezlerin bulunduğu ildeki üniversitelere nakilleri gerçekleştirilmektedir.**
- Merkezlere alınmış olan Ortaöğretim sporcuların eğitimlerini aksatmamak amacıyla geldikleri illerden okul nakilleri gerçekleştirilmekte olup, **eğitim giderleri merkezlerimizce karşılanmaktadır.**
- Sporcularımızın **eğitimlerinin desteklenmesi amacıyla** okul derslerine ek olarak eğitimler aracılığıyla **etütler düzenlenmekte** olup, İngilizce dersleri verilmektedir.



Milli Sporcu Bursu

- Gençlik ve Spor Bakanlığı ile **Özel Öğretim Derneği (ÖZDER)** arasında "Sporcu Öğrencilerin Eğitiminde İş Birliği Protokolü" ile milli sporculara **ortaokul ve lisede** yüzde 100 burs imkanı verilmektedir.
- Gençlik ve Spor Bakanlığı ve **75 Vakıf Üniversitesiyle** imzalanan protokol kapsamında, "Vakıf Üniversitelerinde" Milli Sporculara, Eğitim-Öğretim süreleri boyunca "%100 Eğitim Bursu Desteği" verilmektedir.



SPORCU EĞİTİM MERKEZLERİ (SEM)

Spor dallarına göre spora başlama yaşında bulunan çocuklarımızın eğitim ve öğretimlerini aksatmadan üst düzey sporcu olarak yetiştirilmelerini sağlamak amacıyla kurulan Sporcu Eğitim Merkezleri, **1987** yılında **Denizli ve Tokat** illerinde **güreş branşında** faaliyetlerine başlamıştır.

Bu kapsamda; Sporcu Eğitim Merkezleri bugün **55 ilde 18 olimpik branşta gündüzlü statüde 3.042, yatılı statüde 614 olmak üzere toplam 3.656 sporcu eğitim görmektedir. 3.656 sporcunun 2.302'si erkek, 1.354'ü ise kadın** sporcular oluşturmaktadır.



Sporcu Eğitim Merkezlerinde eğitim gören sporculara, Olimpik ve Paralimpik Sporcu Yetiştirilmesine Dair Yönetmelik kapsamında;

Gndzli eğitim görüp **ortaokul** ğrenimine devam edenlere **1.131,58 TL**

Yatılı eğitim görüp **ortaokul** ğrenimine devam edenlere **1.697,36 TL**

Gndzli eğitim görüp **lise** ğrenimine devam edenlere **2.263,16 TL**

Yatılı eğitim görüp **lise** ğrenimine devam edenlere **2.828,94 TL**

net **harçlık** tutarında ödeme yapılmaktadır.



- Sporcu Eğitim Merkezlerimizde branşlarında uzman **325 antrenör** görev yapmaktadır.
- Merkezlerimizde spor destek personel ihtiyacını karşılamak amacıyla Bakanlığımızca, **107 destek personeli** görev yapmaktadır.



Spor Psikolojisi Zirvesi

T.C. Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından 19-21 Mart 2022 tarihlerinde Türk sporunun mevcut durumunun değerlendirilmesi ve gelecek stratejilerinin belirlenmesi amacıyla "Spor Psikolojisi Zirvesi" düzenlenmiştir.

Katılım Sağlayan Kişi ve Kurumlar

- Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın Farklı Birim ve Kademelerinden Temsilciler
- Akademisyenler (18 Farklı Üniversiteden)
- Alanında Uzman Spor Psikologları (Özel ve Kamu)
- Olimpik, Paralimpik ve DeFlampik Federasyonların Başkan, Antrenör ve Psikologları • GSB Bünyesinde 81 İilde İstihdam Edilen Spor Psikologları ve Antrenörler
- Olimpiyatlara ve Üst Düzey Diğer Organizasyonlara Katılım Sağlayan Başarılı Sporcular, Aileleri ve Antrenörleri
- Medya Temsilcileri
- Yurt Dışından, Alanda Uzman Akademisyenler



- 272 Katılımcı
- 30 Akademisyen
- 9 Özel Temsilci
- 76 Federasyon Temsilcisi
- 86 Psikolog
- 21 Antrenör
- 12 Sporcu
- 38 Bakanlık Temsilcisi



Sporcu Sosyal Destek Programı

Sporcu Sosyal Destek Programı ile lisanslı sporcuları evlerinde ziyaret ederek sporcuu bütüncül bir sistemle aile içinde değerlendirmenin yanında ailenin de sürece katıldığı ve desteklendiği, sporcunun psikolojik iyi olma sürecine katkıda bulunan bir çalışma yapılmaktadır. Sporcu Sosyal Destek Programı Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olan ve olimpik spor branşlarında lisanslı ve faal olan 25 yaş altı sporcuları hedeflemektedir.



Program için 7 coğrafi bölgeden nüfusu en düşük olan 7 il (Bayburt, Bilecik, Burdur, Çankırı, Kilis, Tunceli, Uşak) pilot olarak belirlenmiştir. Sporcu Sosyal Destek Programının pilot uygulaması Nisan-Ağustos 2022 tarihlerinde 549 sporcu hanesi ziyaret edilerek tamamlanmıştır.

Söz konusu hane ziyaretlerinde;

- Sporcularımıza Sayın Bakanımızın sporcuya ve ailesine teşekkürünü içeren mektubu
- Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından sağlanan hediyeler sunulmuştur.
- Hane ziyareti sonrasında yapılan tespitler doğrultusunda yönlendirme ve danışmanlık süreçleri başlatılmakta ve takip edilmektedir.



Programın yaygınlaştırılma sürecinin ilk aşaması Bakanlığımızın ve Türk Kızılayın gönüllü meslek elemanlarının ve Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünün antrenörlerinin katılımıyla Ankara ili Altındağ ilçesinde yer alan sporcular ile 24 Ocak 2022 tarihinde başlatılmıştır. Ancak 6 Şubat 2023 tarihinde gerçekleşen Kahramanmaraş merkezli gerçekleşen ve 11 ilimizi etkileyen depremler nedeniyle Sporcu Sosyal Destek Programına ara verilmiştir. Programın yaygınlaştırılma sürecinin ilk aşaması Bakanlığımızın ve Türk Kızılayı gönüllü meslek elemanlarının ve Ankara Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünün antrenörlerinin katılımıyla Ankara ili Altındağ ilçesinde yer alan sporcular ile 24 Ocak 2022 tarihinde başlatılmıştır. Ancak 6 Şubat 2023 tarihinde gerçekleşen Kahramanmaraş merkezli gerçekleşen ve 11 ilimizi etkileyen depremler nedeniyle Sporcu Sosyal Destek Programına ara verilmiştir.



Başkanlığımızda bir çok olimpik ve paralimpik sporcuya fizik tedavi, sportif rehabilitasyon ve performans eğitimi uygulanmış ve örnekleme aşağıda gösterilen sporcuların madalya alma başarılarına katkı sağlanmıştır.





sosyalmedyaversiön1.mp4





tohm8ya,"ndaversion3.mp4





WhatsApp Video 2023-09-15 at 16.13.52.mp4





TEŞEKKÜRLER